

# WORKPLACE SAFETY... WE'RE ALL IN THIS TOGETHER

**DO IT FOR YOURSELF, YOUR FAMILY AND YOUR CO-WORKERS**

## **STAY AWARE** —

keep up-to-date on all posted safety rules and regulations

## **FOLLOW THE RULES** —

put the rules and regulations to use every day

## **REPORT** —

if you see any hazards, incidents and near misses

## **WORK SMART** —

report any work-induced discomfort early

## **STEPS TO SAFETY** —

start with using the handrails in the stairways

## **HANDLE WITH CARE** —

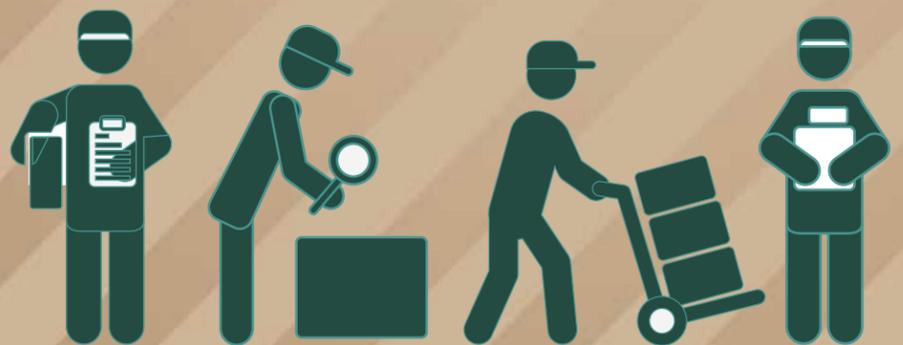
when lifting and carrying materials

## **FOCUS** —

on the task you're doing driving, walking and working



Safety is a team “sport.” It’s time we step up and commit to a culture of safety, where we can do our jobs knowing that we’re all doing what we have to do to prevent accidents, injuries and sometimes even worse in the workplace. The time is now for us all to come out winners.



**Preventable injuries are now the fourth leading cause of death in the United States behind heart disease, cancer and chronic respiratory disease.**

SOURCE: *Injury Facts*® 2016 Edition

For more information on this and other safety topics, please log on to the member-exclusive website at [nsc.org](http://nsc.org).



Proud Member

# SEGURIDAD EN EL LUGAR DE TRABAJO...

## TODOS ESTAMOS JUNTOS EN ESTO



**HÁGALO POR USTED MISMO,  
POR SU FAMILIA Y POR SUS  
COMPAÑEROS DE TRABAJO**

### **MANTÉNGASE PREPARADO** —

Manténgase al día en cuanto a todas las normas y regulaciones de seguridad publicadas.

### **CUMPLA CON LAS NORMAS** —

Coloque las normas y regulaciones que se deben usar a diario.

### **INFORME** —

Si observa cualquier peligro, incidente o cuasi accidente.

### **TRABAJE DE FORMA INTELIGENTE** —

Informe de inmediato cualquier molestia provocada en el trabajo.

### **PASOS PARA LA SEGURIDAD** —

Comience por usar los pasamanos de las escaleras.

### **MANIPULE LAS COSAS CON CUIDADO** —

Cuando levante y cargue materiales.

### **CONCÉNTRESE** —

En la tarea que está realizando: conducir, caminar y trabajar.

La seguridad es un deporte en "equipo". Es hora de dar el paso y comprometernos con una cultura de seguridad en la que podamos realizar nuestro trabajo sabiendo que todos hacemos lo necesario para prevenir accidentes, lesiones y, algunas veces, hasta lo peor. El momento es "ahora" para que todos salgamos ganando.



**Las lesiones que se pueden prevenir son ahora la cuarta causa de muerte en los Estados Unidos después de los infartos, el cáncer y la enfermedad respiratoria crónica.**

FUENTE: *Injury Facts*® 2016 Edition

Para obtener más información sobre este y otros temas de seguridad, inicie sesión en el sitio web exclusivo para miembros en [nsc.org](http://nsc.org).



Proud Member